

CONSIGNES D'UTILISATION DES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE ANTICHUTE

Consignes simplifiées

➤ Quand utiliser le harnais (absence de protections collectives suffisantes) :

- Chantiers/Travaux sans garde-corps ;
- Chantiers/Travaux sans filets antichute ;
- Chantiers/Travaux sans planchers pour fermer les ouvertures ;
- Chantiers/Travaux avec nacelles élévatrices ;
- Tous autres situations dans lesquelles les protections collectives sont insuffisantes.

➤ L'utilisation du harnais de sécurité :

- 1 Je contrôle l'état du **harnais** et repère son point de fixation dorsal ;
- 2 Je passe le **harnais** avec l'attache dorsale dans le dos ;
- 3 Je règle les sangles au niveau des jambes ;
- 4 Je règle les sangles au niveau du torse ;
- 5 Je ferme le **harnais**.

➤ Les 3 étapes sécurité :

- **ETAPE 1** : Je porte correctement mon harnais ;
- **ETAPE 2** : J'utilise une longe pour m'attacher sur un point d'ancrage (de préférence, je fixe la longe sur le point sternal car la position est plus confortable en cas de chute).
- **ETAPE 3** : J'utilise un ancrage sûr pour m'attacher.

➤ Les risques :

- Danger de mort, ce n'est pas la hauteur mais le choc qui tue. Pour réduire au maximum la violence du choc :
 - ✓ J'utilise une longe avec absorbeur ;
 - ✓ Je m'attache toujours sur un point haut ;
 - ✓ Je déplace toujours la longe au-dessus de moi quand je grimpe.